

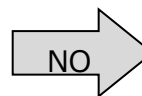
特定保健指導対象者の階層化ステップ°

下記STEP 1 ～ 3 により、特定保健指導対象者を抽出(階層化) する。

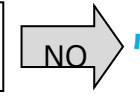
※問診票により服薬中（血圧、血糖、脂質に関する薬）と回答された方は下記ステップに関係なく、医師の指導を受けていることから特定保健指導の対象外(情報提供と判定) となります。

【STEP1】 腹囲とBMIにより内臓脂肪蓄積のリスクを判定

腹囲： **85**cm以上(男性) または**90**cm以上(女性)

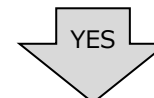
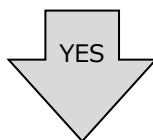


BMI値が**25**以上



情報提供

※BMI = 体重(kg) を身長 (m) の二乗で割った値

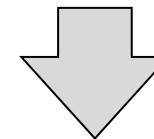
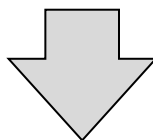


【STEP2】

健診結果、問診票から
右の①～④のうち、いく
つあてはまるかをカウント

- ①血圧 : 最高血圧**130**mmHg以上または最低血圧**85**mmHg以上
- ②血糖 : 空腹時血糖値**100**mg/d l 以上
※空腹時血糖値が未検査の場合はHbA1Cで判定 **5.6**%以上
- ③脂質 : 中性脂肪**150**mg/ d l 以上またはHDLコレステロール**40**mg/dl未満
- ④喫煙 : 喫煙歴の有無

※④は①～③のリスクが1つ以上当てはまる場合に、カウントされる



【STEP3】

あてはまる数が
2個以上……………**積極的支援**
1個 ……………**動機づけ支援**
0個 ……………**情報提供**

あてはまる数が
3個以上……………**積極的支援**
1～2個 ……………**動機づけ支援**
0個 ……………**情報提供**

※前期高齢者（65歳以上75歳未満）は、積極的支援となった場合でも動機づけ支援となる。

