

	①フィッツプラス	②リンケージ	③メディロム
面談可能日時	全日(土日祝日含む) 10:00-18:00	月～土(祝日除く) 9:00-18:00	全日(土日祝日含む) 10:00-20:00
使用機器	スマホ／パソコン	スマホ／パソコン ※スマホ推奨	スマホ
面談時間	40分	30分	30分
継続支援方法	アプリ／メール／郵送 から選択	メール	チャット
支援回数	積極的：5回 動機付け:3回	積極的：5回 動機付け：1回	26回
支援期間	3ヶ月	積極的：5ヶ月 動機付け：3ヶ月	3ヶ月
その他		支援期間中、チャットでの相談は何 度でもOK	